





CrÉA- Solo

Créer, se relier, s'émanciper

Notre programme offre des ateliers artistiques, culturels et numériques à destination des mamans solos à Bruxelles.

Activités types

- Art et création : art plastique, masques, écriture créative
- Expression et scène : théâtre, danse et chant
- Découverte et culture : sorties culturelles et visites de musée
- Audiovisuel et numérique : atelier podcast, jeu vidéo et photo
- Cafés papotes « Être artiste et maman »

Objectifs

- Accompagner ces femmes en situation de vulnérabilité
- Favoriser l'insertion sociale, culturelle et numérique
- Offrir des espaces de création et de socialisation
- Assurer des moments à soi ou privilégiés avec ses enfants

Vous souhaitez nous rencontrer ?
Vous voulez inscrire un groupe à l'un de nos modules ?

Contactez : lea.cuvelier@artsetpublics.be et marie-astride@artsetpublics.be



GRATUIT

Toutes les activités proposées sont pensées par et pour des mamans solos, et ouvertes à toutes les femmes qui se sentent comme telles ou en situation d'isolement, quelle que soit leur situation familiale/conjugale.

Conçues pour des groupes d'une quinzaine de femmes, ces activités incluent, entre autres, des sorties culturelles, des visites muséales, des espaces de cocréation avec des artistes, ou encore des moments d'échanges avec différents membres du secteur culturel et associatif. Chaque atelier ou visite dure en moyenne 2 à 3h maximum.

Les activités Créa-Solo valorisent également l'implication active des travailleuses et artistes en insertion (sous contrat Art.60) en les intégrant à la conception et à l'animation des ateliers. Se croisent ainsi insertion sociale et insertion socioprofessionnelle entre médiation culturelle, médiation culturelle numérique et production artistique.



artsetpublics.be

✉ lea.cuvelier@artsetpublics.be

✉ marie-astride@artsetpublics.be

Arts&Publics asbl

Chaussée de Boondael 6
1050 Bruxelles

📘 @GratuiteMusees

📧 @Arts_et_Publics

☎ +32 (0)471 86 16 47

📷 artsetpublics

🌐 artsetpublics

Le programme « Créa-Solo » est mené en partenariat avec la Maison des Femmes de Schaerbeek, Ukrainian Voices, la Maison des parents solo et le Musée d'Art Spontané, avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Arts&Publics est agréée par la Région de Bruxelles-Capitale comme Entreprise Sociale et Démocratique (ESD).

L'ASBL bénéficie du soutien du Fonds social européen (FSE), de la Fédération Wallonie-Bruxelles, du Service public francophone bruxellois (SPFB), de la Région de Bruxelles-Capitale, de la Commune et du CPAS d'Ixelles et de la Ville de Bruxelles. Arts&Publics est membre du Réseau des Arts à Bruxelles (RAB), de La Concertation, de la Fédération bruxelloise des Organismes d'Insertion Socioprofessionnelle (FeBISP) et du Forum – Bruxelles contre les inégalités.

